OZUALDO CANDEIAS/DIVULGAÇÃO

Imagem da Boca do Lixo feita por Ozualdo Candeias em exibição no MIS

FOTOGRAFIA OCUPA O MIS EM MAIO COM QUATRO GRANDES MOSTRAS {pág 10}

EMELEC X CORINTHIANS NA LIBERTADORES; PONTE X SÃO PAULO NA COPA DO BRASIL {págs 15 e 16}

NOEL

EX-OASIS TOCA NOVAS CANÇÕES E HITS DA ANTIGA BANDA

{pág 11}

metro®

SÃO PAULO
Quarta-feira,
2 de maio de 2012
Edição nº 1.293, ano 5

Mín 10°C
Máx 20°C

Em SP, duas mulheres são agredidas por hora

▶ No primeiro trimestre, polícia registrou 17,9 mil ocorrências ▶ Balanço da SSP mostra aumento de 11% na quantidade de estupros em março, em relação a fevereiro ▶ Maioria dos casos acontece na Grande SP e interior {pág 03}

O frio pede passagem

▶ Previsão era de 10°C para a madrugada de hoje. Tempo só deve melhorar na sexta-feira {pág 02}

ANDRÉ PORTO/METRO

Multa é de R$ 165,74

Atrasou o IR? Veja o que fazer hoje

▶ Programa estará disponível para quem não enviou a declaração ou precisa mandar retificadora {pág 09}

Facebook vai incentivar doação de órgãos

Rede social cria espaço para que usuário se torne doador {pág 12}

Fim da festa: Lei veta maconha a turista na Holanda

Coffeeshops serão transformados em clubes privados só para quem for residente do país {pág 06}

▶ Trânsito na rodovia Ayrton Senna foi intenso, mas sem pontos de parada

LUIZ GUARNIERI/BRAZIL PHOTO PRESS/FOLHAPRESS

Trânsito é tranquilo nas estradas na volta

▶ Tombamento de três carretas causou congestionamentos na Régis Bittencourt e na Dutra ▶ Nas demais rodovias, viagem foi sem lentidão

O paulistano não enfrentou grandes congestionamentos na volta do feriado do Dia do Trabalho, mas alguns acidentes com caminhões atrapalharam o retorno para casa.

Na rodovia Régis Bittencourt, o trânsito ficou parado no final da tarde do km 8,6, em Campina Grande do Sul, ao km 657,6, em Barra do Turvo, a 335 quilômetros da capital, por causa de um acidente com uma carreta.

Segundo a concessionária que administra a estrada, a carreta tombou por volta das 16h e complicou o tráfego pela pista da esquerda, sentido São Paulo, até as 18h50, quando a carreta foi retirada da via.

No trecho de serra da rodovia dos Imigrantes, o tráfego era intenso por volta das 20h, mas não foram registrados congestionamentos. Para facilitar a volta do feriado, a Ecovias, que administra o sistema Anchieta-Imigrantes, implantou a operação subida. A rodovia dos Tamios também tinha tráfego normal.

Quem voltava à cidade pela rodovia dos Bandeirantes encontrou dificuldades por conta do excesso de veículos e de um acidente na região de Jundiaí.

Na Dutra, uma carreta carregada de madeira tombou e bloqueou parcialmente a pista no sentido capital. O acidente ocorreu por volta das 15h15, na altura do km 567. Foram registrados 17 km de filas na rodovia.

No sistema Anchieta-Imigrantes, o trânsito ficou ruim para o motorista que desceu a serra. Uma carreta tombou na descida da serra na pista sul da Anchieta, na altura do km 47, em Cubatão. O acidente, às 15h50, deixou duas vítimas. A pista só foi liberada às 19h. METRO

Duplicação na Tamoios começa hoje

A primeira etapa das obras de duplicação da rodovia dos Tamoios, principal acesso ao litoral norte do Estado, começa hoje.

De acordo com o governo estadual, além de beneficiar os paulistanos que vão para as praias, as obras devem melhorar o acesso ao terminal de gás da Petrobras e ao porto de São Sebastião.

Na região do canteiro principal, no km 50, vão ser construídas mais quatro faixas, em cada sentido. Nos 23 km de serra, entre Paraibuna e Caraguatatuba, será feita uma nova rodovia, longe da atual. Para reduzir os impactos ambientais na serra do Mar, serão utilizados túneis e pontes. O governo planeja entregar este mês o estudo de impacto ambiental desse trecho. A promessa é concluir a duplicação em 20 meses. METRO

Acidente fere dois

Duas pessoas ficaram feridas na manhã de ontem após um carro bater em um poste na marginal Pinheiros, perto da ponte Cidade Jardim. De acordo com os bombeiros, o automóvel estava em alta velocidade. As vítimas ficaram presas nas ferragens. O acidente interditou duas faixas da via por mais de quatro horas, segundo a CET. METRO

NOTAS

Quatro pessoas ficaram feridas ontem na queda de um helicópetero que realizava passeios panorâmicos em uma feria de agropecuária em Lençóis Paulista, no interior. As causas do acidente são investigadas. Houve um princípio de incêndio na aeronave, que caiu em uma lago. O piloto e três visitantes da feira ficaram feridos.

A linha 9-Esmeralda da CPTM voltou a apresentar problemas ontem. A circulação dos trens ficou interrompida entre as estações Presidente Altino e Osasco por causa de uma falha de energia.

Após recorde de frio, mínima chega a 10ºC

A cidade de São Paulo registrou a temperatura mais baixa do ano na madrugada de ontem, com os termômetros marcando 11,4ºC. O recorde anterior registrado em 29 de março, foi de 14,4ºC.

E o frio deve aumentar ainda mais. A previsão do Inmet (Instituto Nacional de Meteorologia) era de mínima em torno dos 10ºC na madrugada de hoje. A máxima não passa dos 20ºC. Em compensação, não deve chover e o sol até aparece em alguns períodos do dia. Amanhã, o frio continua. A mínima sobe um pouco, e chega a 13ºC. Mas a máxima não passa dos 23ºC. O tempo só começa a melhorar na cidade na sexta-feira. O sol reaparece. À noite, o frio volta e a mínima deve ficar em torno dos 12ºC. METRO

ANDRÉ PORTO/METRO

▶ Paulistanos se protegem do frio na avenida Paulista

Casal sofre sequestro em shopping

Um casal foi sequestrado anteontem na saída do Shopping Vila Olímpia, na zona sul. De acordo com a polícia, eles foram deixados em uma rua perto da marginal Pinheiros depois de serem obrigados a sacar R$ 700. Os criminosos foram presos com armas de brinquedo, dinheiro e celulares. METRO

Cotações

Dólar
+ 1,05%
(R$ 1,90)

Euro
+ 0,19%
(R$ 2,50)

Bovespa
+ 0,21%
(61.820 pts)

Selic
(9%)

Salário mínimo
(R$ 622)

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.sp@metrojornal.com.br
011/3528-8522
COMERCIAL: 011/3528-8549

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.
Editor Chefe: Luiz Rivoiro. **Editor de Arte:** Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

Metro São Paulo. Editores Executivos: Ariel Kostman e Lara De Novelli (MTB: 31.369).
Editor de Arte: Daniel Lopes. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

INSTITUTO VERIFICADOR DE CIRCULAÇÃO
em processo de filiação
A tiragem desta edição é de 153.000 exemplares

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 3528-8500. O jornal Metro é impresso na Plural Editora e Gráfica Ltda.

A cada meia hora, uma mulher é agredida em SP

Central de atendimento do serviço de combate à violência contra a mulher

SÉRGIO LIMA/FOLHAPRESS

No primeiro trimestre, polícia registrou 17,9 mil casos de lesão corporal ▶ Estupros subiram 11%

A polícia registrou 17,9 mil casos de agressão contra mulheres no Estado no primeiro trimestre deste ano. Isso significa que, a cada hora, duas mulheres registram queixa por lesões corporais em delegacias. Na maioria das vezes, os agressores são maridos ou namorados das vítimas.

Desde setembro, a SSP (Secretaria da Segurança Pública) começou a divulgar dados específicos sobre violência contra mulheres. Em março foram 5,6 mil casos, uma queda de 7,6% em relação aos 6,1 mil registros de fevereiro.

Além das agressões, a secretaria também registra os casos de ameaças. Em março, foram 6,3 mil queixas desse tipo, 1,8% mais do que as 6,2 mil ocorrências de fevereiro. Em todo o primeiro trimestre, foram registrados 18,8 mil casos de ameaça no Estado.

18,8
mil é o número de queixas de mulheres que receberam ameaças neste ano no Estado de São Paulo.

O balanço da SSP revela, ainda, um aumento na quantidade de estupros.

Foram 61 em março, ante 55 em fevereiro, uma aumento de 11%. No trimestre, o Estado registrou 163 casos, 1,8 por dia.

Capital

O interior e a região metropolitana concentram a maioria dos casos de agressão - 8 em cada 10. Um quinto dos casos acontece na capital, média de 10 por dia.

Criada em 2005 pelo governo federal, a central 180 recebe denúncias de todo o país. No primeiro trimestre, o serviço recebeu 14,2 mil ligações. Em 53% dos casos, as vítimas corriam risco de morte. O serviço também dá informações e orienta as mulheres sobre como proceder em casos de agressão ou ameaça.

MARCIO ALVES
METRO SÃO PAULO

Suspensão de CNH no Detran demora 2 anos

Sem funcionários, o Detran (Departamento Estadual de Trânsito) de São Paulo está demorando até dois anos para concluir um processo de suspensão da CNH (Carteira Nacional de Habilitação).

Enquanto isso, motoristas que ultrapassam o limite de pontuação ou são flagrados pela Lei Seca continuam a dirigir livremente.

A Comissão de Trânsito da OAB da capital já alertou o Detran sobre o problema. No início do ano, a comissão da OAB se reuniu com a diretoria do órgão para discutir medidas que pudessem acelerar as apelações. Mas o encontro terminou sem acordo.

De acordo com "O Estado de S. Paulo", dois dos três motoristas envolvidos nos principais acidentes com morte que ocorreram em 2011 na cidade continuam dirigindo. Apenas um teve a CNH suspensa.

Segundo a Comissão de Trânsito, a suspensão só é rápida quando há uma determinação judicial. Do contrário, o condutor pode até renovar a CNH em outro município, e se livrar de uma cassação. METRO

VINÍCIUS GONÇALVES/FUTURA PRESS

Unidade do Detran em Aricanduva

ídolo

A exposição é interativa

ANDRÉ PORTO/METRO

Senna em imagens

Os 18 anos da morte do piloto Ayrton Senna, completados ontem, são lembrados na capital com uma exposição na estação República, da linha 3-Vermelha do metrô. Chamada Senna Emotions, a mostra multimídia usa tecnologia e interatividade para contar a vida e a carreira do piloto tricampeão mundial de Fórmula 1. Dividida em seis temas que contemplam todas as fases da carreira do piloto, a exposição gratuita fica em cartaz até 3 de junho e funciona de segunda a sexta-feira, das 11h às 20h. METRO

Decisão do STJ dobra recusa ao bafômetro

O número de motoristas que se recusam a passar pelo teste do bafômetro dobrou na capital desde a decisão do STJ (Superior Tribunal de Justiça) sobre a Lei Seca, há mais de um mês.

Segundo o CPTran (Comando de Policiamento de Trânsito), no primeiro trimestre deste ano, dois motoristas em média se recusaram a soprar o bafômetro por dia, segundo a "Folha de S.Paulo".

Desde a decisão do STJ, que em 28 de março definiu apenas o exame de sangue e o teste do bafômetro como provas válidas em processos para atestar a embriaguez do motorista, o número de recusas ao exame subiu para quatro por dia.

Para o CPTran, que compilou os dados entre 27 de março e 26 de abril, o aumento no número de recusas já era esperado e está dentro dos parâmetros de trabalho. METRO

Apesar dos salários baixos, brasileiro é feliz no trabalho

Três em cada quatro trabalhadores afirmam que são felizes em seus empregos ▶ Grau de satisfação subiu em relação a levantamento feito em 2001 ▶ Para 47%, remuneração pelo trabalho está abaixo do adequado

Dois em cada três trabalhadores brasileiros ganham até dois salários mínimos mensais. Apesar da baixa remuneração, a maioria (77%) está feliz ou muito feliz em seu emprego, segundo pesquisa divulgada ontem pelo instituto Datafolha.

Para quase metade dos entrevistados (47%), porém, a remuneração pelas horas de serviço fica abaixo do merecido.

Dos 1.574 entrevistados pelo levantamento, 61% responderam que estão contentes com a sua ocupação. Outros 16% afirmaram estar muito contentes.

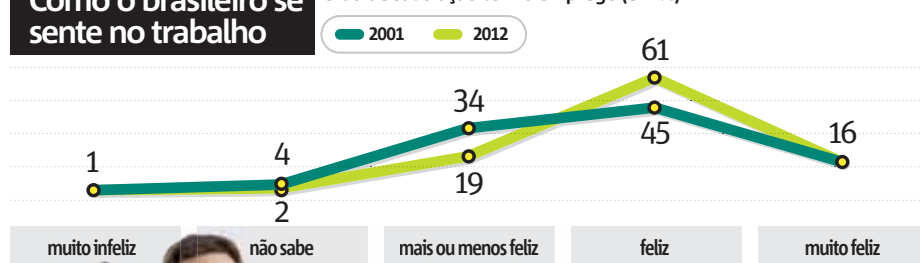
Na comparação com levantamento feito pelo Datafolha em novembro de 2001, o número de funcionários satisfeitos aumentou de 45% para 61%.

73%
dos entrevistados em 2012 afirmam que não têm medo e nem correm risco de ficar sem emprego.

No mesmo período, o número de pessoas que afirmam estar mais ou menos contentes caiu de 34% para 19%.

O aumento na felicidade dos trabalhadores em 2012 pode estar relacionado com o aumento no número de vagas de emprego, o que gera maior tranquilidade para o funcionário.

Entre os dois levantamentos, as transformações no mercado de trabalho proporcionam uma melhora vísivel e duradoura. Em novembro de 2001, a taxa de desemprego chegava aos 11,5%. Este ano, o desemprego se mantém ao redor dos 6%. Entre 2001 e 2012, a parcela dos que não temem o desemprego aumentou de 63% para 73%.

A pesquisa mostra também que houve melhora no ambiente de trabalho – 93% dos entrevistados este ano afirmam que têm bom ou ótimo relacionamento com seus colegas de trabalho, ante 89% em 2001. O bom convívio com o chefe também teve alta: subiu de 83% para 88%. METRO

PF afirma que Cachoeira negociou compra de partido

Gravações feitas pela PF (Polícia Federal) mostram que o bicheiro Carlinhos Cachoeira negociou a compra do controle de pequenos partidos. Um deles é o PRP (Partido Republicano Progressista).

Diálogos gravados em maio de 2011 mostram uma conversa entre Cachoeira, o governador de Goiás, Marconi Perillo (PSDB), e Edivaldo Cardoso, ex-presidente do Detran-GO. Eles estavam, na casa do senador Demóstenes Torres para discutir a "compra". Na conversa, o PRTB (Partido Renovador Trabalhista Brasileiro) também aparece como possível alvo do negócio, segundo a "Folha de S. Paulo".

No encontro, Cachoeira diz que Cláudio Monteiro, que é sobrinho do presidente do PRP em Brasília, pode ajudar nas negociações. Em outro grampo, o sargento da Aeronáutica Idalberto Matias diz que, com R$ 300 mil, Cachoeira nomearia o presidente estadual e os diretórios municipais, controlando a sigla. METRO

MÁRIO ÂNGELO/SIGMAPRESS/FOLHAPRESS

▶ Evento na capital paulista reuniu 1 milhão de pessoas

Novo ministro comemora Dia do Trabalho com centrais

O novo ministro do Trabalho, Brizola Neto (PDT-RJ), comemorou ontem o Dia do Trabalhador em um evento organizado por centrais sindicais em São Paulo. Amanhã, ele será oficialmente empossado.

O evento reuniu 1 milhão de pessoas na região da praça Campo de Bagatelle, na zona norte. Contou com a presença do prefeito Gilberto Kassab (PSD), do pré-candidato à prefeitura de São Paulo, Fernando Haddad (PT), e do deputado e presidente da Força Sindical, organizadora do encontro, Paulo Pereira da Silva (PDT-SP).

Durante a festividade, o novo ministro do Trabalho afirmou que seu desafio é atuar pela união do PDT, já que sua nomeação enfrentou resistências dentro do partido.

Neto substitui Paulo Roberto Pinto, interino no cargo desde a saída do presidente do PDT, Carlos Lupi, em dezembro de 2011, após uma série de denúncias de corrupção na pasta. Com 33 anos, o neto do fundador do PDT e ex-governador do Rio de Janeiro, Leonel Brizola, morto em 2004, será o mais jovem ministro da equipe da presidente Dilma Rousseff.

O Dia do Trabalho foi comemorado nas principais cidades do país. METRO

Sobe número de universidades que usam cotas

PATRICIA ARAUJO/FOLHAPRESS

▶ Mais universidades adotam sistema de cotas

São Paulo é o Estado em que mais instituições adotam o sistema

Mapa divulgado ontem pela ONG Educafro mostra que o número de universidades, faculdades e institutos de ensino tecnológico que adotam algum sistema de cotas aumentou. Na semana passada, o STF (Supremo Tribunal Federal), por unanimidade, julgou que o sistema de cotas raciais em universidades públicas é constitucional.

De acordo com o mapa, 180 instituições oferecem algum tipo de benefício a candidatos que estudaram em escolas públicas ou que são negros, indígenas e mulheres. Em janeiro, o sistema de cotas era usado por 129 instituições do país.

São Paulo é o Estado que possui o maior número de instituições com cotas ou bônus – 57. A maioria faz parte das Fatecs (faculdades de tecnologia), que pertencem ao governo estadual.

180
é o número de instituições do país que utilizam o sistema de cotas, segundo a ONG Educafro.

Mesmo com a decisão do STF, as principais universidades públicas de São Paulo – USP, Unesp e Unicamp – já anunciaram que não pretendem adotar o sistema de cotas. As três defendem a prevalência do mérito na seleção, embora dêem bônus no vestibular para alunos de escolas públicas (na USP) e negros, pardos e indígenas (na Unicamp), sem, no entanto, reservar vagas.

A ONG Educafro disse que vai entrar com uma ação na Justiça para obrigar as três instituições a adotar o sistema. METRO

REPRODUÇÃO/BAND

▶ Veículo com selênio 75 apreendido

Carro com objeto radioativo é achado

Uma denúncia anônima feita para a Defesa Civil ajudou os policiais do Rio de Janeiro a encontrar, na madrugada de ontem, um carro que continha selênio 75, um material radioativo.

Roubado na noite de sábado, o veículo foi encontrado na zona norte da cidade. Segundo a polícia, nenhum suspeito foi preso.

João Carlos Videira, diretor comercial da ArcTest, dona do veículo e do equipamento roubados, disse que a caixa que contém o material estava intacta e seria levada para análise mais detalhada.

A substância selênio 75 é usada em radiografias obtidas com emissão de raios gama. O contato com o material pode causar sérios riscos para quem manuseá-lo. METRO RIO

BOLÍVIA

Morales nacionaliza empresa de eletricidade

Depois da Argentina, que expropriou a petroleira espanhola YPF, ontem foi a vez da Bolívia nacionalizar a empresa de energia TDE (Transportadora de Eletricidade). A companhia é gerida pela empresa Rede Elétrica Internacional, filial do grupo espanhol Rede Elétrica.

O presidente Evo Morales ordenou às Forças Armadas "que realizassem as ocupação das instâncias e administração da TDE", que possui 73% das linhas de transmissão de eletricidade da Bolívia. Cerca de 99,94% de seu capital estava em mãos da Rede Elétrica Internacional e 0,06% pertencia aos trabalhadores da empresa.

Morales já realizou outras nacionalizações no Dia do Trabalho desde que chegou ao poder, em janeiro de 2006, para expropriar empresas de petróleo, de eletricidade e de fundições. METRO

KEVIN LAMARQUE/REUTERS

▶ Presidente dos EUA assinou acordo com o colega afegão Hamid Karzai

Obama faz viagem-surpresa ao Afeganistão

O presidente americano, Barack Obama, chegou ontem a Cabul para uma visita surpresa ao Afeganistão, exatamente um ano depois da captura e morte do líder terrorista Osama Bin Laden no Paquistão.

Obama foi ao país para assinar um acordo com o objetivo de consolidar os compromissos de segurança dos EUA depois da retirada completa dos seus soldados do país. A saída deve ser concluída até 2014, já que algumas tropas permanecem no Afeganistão para, segundo a Casa Branca, treinar o exército local para manter a segurança.

"A batalha ainda não acabou", discursou Obama a uma multidão que o aplaudia na base aérea de Bagram, em Cabul. "Haverá sofrimento, dor e dificuldade pela frente. Mas há uma luz no horizonte por conta dos sacrifícios que vocês fizeram". METRO COM AGÊNCIAS

Saldo da guerra

Desde 2001, mais de 13 mil pessoas morreram nos confrontos do Afeganistão.

11,7 mil CIVIS AFEGÃOS

1,8 mil MILITARES DOS EUA

Holanda veta maconha a turista

A legalização da maconha na Holanda será restrita aos moradores do país. Começou a valer ontem, em três províncias do sul do país, a lei que proíbe turistas de consumir a droga nos coffeeshops – cafeterias que vendem o entorpecente e permitem o fumo nas suas dependências.

A nova lei obriga os coffeeshops a se transformarem em clubes privados com um máximo de 2 mil sócios, que deverão comprovar que são residentes legais na Holanda. Os críticos da medida afirmam que o problema não será resolvido, já que o consumo apenas será deslocado das lojas para as ruas.

Para controlar a ação dos traficantes, a prefeitura da cidade de Maastricht – uma das que já adotou a nova lei – criou um telefone para denúncias que funciona 24 horas por dia, além de uma conta de e-mail. METRO

MICHAEL KOOREN/REUTERS

▶ Províncias de Brabante, Limburgo e Zeelândia, que fazem fronteira com Alemanha e Bélgica, já adotaram a lei

Marine Le Pen nega apoio no 2º turno

Candidata da extrema direita prefere votar em branco no domingo

Considerada pelos analistas políticos da França como o fiel da balança para o segundo turno da eleição presidencial, a extrema direita não vai receber orientações sobre o voto. A líder do partido FN (Frente Nacional), Marine Le Pen, anunciou ontem que não vai apoiar o atual presidente, Nicolas Sarkozy, nem o candidato de esquerda François Hollande.

"Cada um de vocês fará sua própria escolha, com base em sua alma, consciência e sensibilidade", disse Marine a simpatizantes da FN, em discurso. "No domingo eu votarei em branco", avisou a candidata, que conseguiu surpreendentes 17,9% dos votos no primeiro turno.

A revelação é um duro golpe contra a campanha de Sarkozy, que era apontado como o provável escolhido para receber o apoio da extrema-direita. Ele chegou a ouvir as exigências de Marine, que queria uma aliança nas eleições legislativas de junho. Agora, sem o empurrão dos conservadores e atrás nas pesquisas, dificilmente conseguirá a reeleição no pleito do próximo domingo.

HENRIQUE RIBEIRO
METRO SÃO PAULO

Projeção

As pesquisas mostram Hollande à frente:

54% HOLLANDE

46% SARKOZY

CHARLES PLATIAU/REUTERS

▶ Marine criticou Sarkozy por defender "ideias que contradizem com as políticas de seu primeiro mandato"

HUGO CORREIA/REUTERS

▶ Manifestação em Portugal reuniu milhares de pessoas

1º de Maio tem protestos na Europa

A comemoração do Dia do Trabalho foi marcada por protestos na Espanha, França, Grécia e Portugal, países que sofrem com a crise da zona do euro.

As reivindicações se repetem em todos os países: os manifestantes repudiam os cortes de gastos públicos e a elevação de impostos, medidas impopulares adotadas em toda a região para diminuir os déficits públicos e enfrentar a crise. METRO

Festival do Iogurte

A maneira mais saudável de fazer **economia.**

Bebida láctea Ninho
Sabores - 180 g ou **Chamyto** - 170 g

LEVE 5 PAGUE 4

Comprando 1 unidade, pague 1,39

Levando 5 unids., cada uma sai por 1,11

Iogurte natural cremoso Nestlé
400 g

LEVE 3 PAGUE 2

Comprando 1 unidade, pague 3,69

Levando 3 unids., cada uma sai por 2,46

Leite fermentado Molico
Sabores - 400 g

LEVE 3 PAGUE 2

Comprando 1 unidade, pague 4,19

Levando 3 unids., cada uma sai por 2,79

Sobremesa Flan Nestlé
Sabores - 220 g

LEVE 4 PAGUE 3

Comprando 1 unidade, pague 2,09

Levando 4 unids., cada uma sai por 1,57

Bebida láctea Chamyto ou Ninho 1 +1
Sabores -130 g

1,79 cada

Bebida láctea Nestlé
Sabores - 180 g

0,99 cada

Bebida láctea Nestlé
Sabores - 540 g

2,89 cada

Petit Suisse Chambinho ou Ninho Soleil
320 g/360 g

3,49 cada

Leite fermentado Molico Dual
850 g

6,99 cada

170 g

1,59 cada

Aproveite essas ofertas e confira receitas mais saudáveis. Saiba como em www.grupocarrefour.com.br/festivaliogurte

Ofertas válidas no período de 2/05 a 6/05/2012 para todas as lojas Carrefour de São Paulo-Capital e da Grande São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos.

Metro entrevista

SPENCER PLATT/GETTYIMAGES

▶ O secretário-geral da ONU já fixou os principais assuntos da Rio+20: mudança climática e escassez de água

▶ Recém-eleito para um segundo mandato de cinco anos à frente da ONU, Ban Ki-moon tem grandes planos: ampliar o acesso à energia e formar as 'Nações Unidas gêmeas'

▶ Mas antes, o secretário-geral tem um problema urgente para resolver: a guerra na Síria

BAN KI-MOON: 'O MUNDO OLHA PARA A SÍRIA COM CETICISMO'

Jonas Kaufmann, um dos principais tenores do mundo, estava praticando no quarto ao lado de Ban Ki-moon, no mesmo hotel. A ópera acrescentou uma nota otimista ao discurso do secretário-geral da ONU, que não tira o conflito na Síria da cabeça. Em entrevista exclusiva ao **Metro**, o diplomata fala sobre a situação do regime Bashar Assad, de energia e do futuro do planeta.

A obtenção da paz na Síria está mais próxima?
O governo sírio deveria implementar o plano de paz da ONU na sua totalidade. Estou muito preocupado com os bombardeios do exército local contra Homs e outras cidades. Isso precisa acabar. As Nações Unidas estão ajudando Kofi Annan, nosso enviado especial e autor do plano de cessar-fogo, fornecendo apoio político e logístico. Ao mesmo tempo, estou pedindo com urgência aos opositores do regime que cooperem. Vamos deixar o diálogo político continuar. O povo sírio sofreu muito, e por muito tempo. Mais de 9 mil vidas foram perdidas. Quantas mais temos que perder? Além disso, dezenas de milhares de pessoas tiveram que fugir para países vizinhos.

O presidente Assad deveria permitir a entrada de ajuda humanitária no país?
O acesso à ajuda deveria ser estabelecido o mais rápido possível. A comunidade internacional, liderada pelas Nações Unidas, está pronta para se mobilizar. Já estamos fornecendo assistência emergencial por meio da sociedade do Crescente Vermelho, mas isso ainda não é o suficiente. Nós precisamos oferecer apoio humanitário em escala total.
O mundo inteiro está olhando para a Síria com ceticismo. Assad já quebrou promessas antes. Eu sei que ele está frustrado, mas o ônus de não conseguir aplicar o cessar-fogo recai sobre o governo sírio.

O seu antecessor Boutros Boutros-Ghali se definia como o presidente do mundo, mas você precisa pleitear objetivos para que as coisas sejam feitas. Você se sente poderoso?
O poder de um secretário-geral não é igual ao de um presidente ou primeiro-ministro. A minha força está na incorporação de valores universais e no acordo de todas as nações de perseguir esses valores. Minha função é usar o meu poder para unir estados, setor privado, sociedade e cidadãos em prol da solução dos problemas do mundo. Para ter sucesso neste trabalho é preciso ouvir, persuadir e inovar.

Em junho, os líderes mundiais vão se encontrar no Rio de Janeiro para a conferência Rio+20 sobre desenvolvimento sustentável. Até que ponto você pode ajudá-los a chegar a uma decisão?
Essa é uma oportunidade única em toda uma geração para a humanidade. Desde 1992 nós consumimos recursos em nome da prosperidade, e agora o nosso planeta está um momento de mudança. A menos que este problema seja tratado de forma sábia e decisiva, estaremos em apuros. Nós vamos deixar o planeta para nossos netos, e se não agirmos agora, eles vão viver em condições muito difíceis. Estou me esforçando para que os líderes presentes possam atingir resultados.

Que tipo de resultados?
Primeiramente, sobre a mudança climática e a escassez de água. Existem 1,2 bilhão de pessoas com problemas no acesso à água, e 2 bilhões sem água potável. Isso causa muitas doenças. Os assuntos relacionados à saúde, é claro, são outra área na qual queremos atingir resultados, assim como a urbanização. Os resultados da Rio+20 vão ter grandes efeitos sobre a paz e a estabilidade. O desenvolvimento sustentável alivia tensões sociais.

ELISABETH BRAW
METRO WORLD NEWS

Ban lança as 'Nações Unidas gêmeas'

Roberto Orr, secretário-geral assistente da ONU e braço direito de Ban Ki-moon, recebeu a tarefa de formar as "Nações Unidas gêmeas". "Este será o novo modelo da ONU", explica Orr ao **Metro**.

"Serão feitas parcerias público-privadas em vários campos, desde energia até saúde, para suplementar a estrutura tradicional das Nações Unidas em seu trabalho junto aos governos. É bom para a ONU, bom para os governos e bom para o negócio", acredita.

Apesar de Orr não dizer com estas palavras, a "ONU paralela" vai permitir às Nações Unidas trabalhar diretamente com empresas privadas para acelerar os seus projetos. METRO

Currículo

- **Nome:** Ban Ki-moon.
- **Idade:** 67.
- **Cargo:** Recém-confirmado para um segundo mandato como secretário-geral da ONU.
- **Carreira:** Diplomata sul-coreano, ministro de Relações Exteriores e secretário-geral da ONU desde 2007.

AGATA NOWICKA/ILLO.PL

"Venho aconselhando os líderes mundiais a ouvir os seus povos com atenção: quais são os seus desafios e aspirações? Alguns líderes ouviram – e se beneficiaram disso. Outros, como Assad, não."
BAN KI-MOON

SPENCER PLATT/GETTYIMAGES

Contribuintes atrasados podem declarar IR hoje

- Programa estará disponível às 8h
- Multa mínima é de R$ 165,74

O contribuinte que não enviou a declaração de Imposto de Renda de 2012 ou precisa mandar uma retificadora pode enviar o documento a partir de hoje. Às 8 horas, a Receita Federal colocará o programa do IR novamente em seu site (www.receita.fazenda.gov.br), que vai calcular automaticamente o valor da multa a ser paga pelo atraso no envio da declaração.

O valor mínimo cobrado será de R$ 165,74, mesmo para aqueles contribuintes que não têm imposto a pagar. As declarações já vão emitir o Darf (Documento de Arrecadação de Receitas Federais) da multa, que será de 1% por mês de atraso do valor de quem apurou imposto devido, até o valor máximo de 20% do débito com o Leão.

25,2 milhões de contribuintes entregaram a declaração no prazo em 2012. O número superou a previsão inicial do Fisco, de 25 milhões.

Quem quiser enviar uma declaração retificadora também poderá fazer isso a partir desta quarta. O contribuinte não poderá mudar o modelo de envio da declaração. Se enviou a declaração simplificada primeiro, terá de manter esse modelo.

O procedimento é o mesmo que para uma declaração comum. A diferença é que ele deve informar que a declaração é retificadora. É fundamental que o contribuinte tenha o número do recibo de entrega da declaração anterior para a realização do processo. METRO

NELSON ANTOINE/FUTURA PRESS

Operadora foi penalizada pela Anatel

Orelhão da Embratel fará DDD de graça

Até 31 de dezembro, a Embratel não poderá cobrar por chamadas nacionais de longa distância feitas por meio do código 21 nos 1,5 mil orelhões sob responsabilidade da concessionária. A medida foi determinada pela Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) por causa do desempenho insatisfatório da operadora na execução do plano de revitalização da telefonia de uso público, iniciado em setembro de 2011.

Até junho, as ligações interurbanas grátis deverão estar disponíveis em, no mínimo, 70% dos orelhões da companhia. A Embratel também deverá elevar a disponibilidade e a qualidade dos telefones públicos em 80% até 30 de setembro e em 95% até 31 de dezembro, sob pena de restrição à cobrança de outras chamadas, inclusive nos telefones individuais.

A Embratel informou que a gratuidade foi uma iniciativa proposta pela própria empresa para atender ao plano da Anatel de melhorar a telefonia de uso público. Segundo a concessionária, a planta de orelhões está sendo renovada. METRO

Bolsa na lanterna Rentabilidade em abril

Investimento	Rentabilidade	Investimento	Rentabilidade
▲ Ouro	5,33%	▲ Caderneta	0,52%
▲ Dólar comercial	4,32%	▲ CDB líquido (R$ 5 mil)	0,46%
▲ Fundos RF*	0,80%	▲ Fundos DI (pequenos investidores)	0,44%
▲ Fundos DI*	0,55%	▼ Bovespa	-4,17%

Fontes: Bovespa, Banco Central e Anbima *Média líquida

Poupança rende mais que fundos

A poupança está cada vez mais competitiva em relação às aplicações de renda fixa, como fundos DI, fundos de renda fixa e CDBs.

Entre janeiro e abril, a caderneta acumula rentabilidade de 2,44%, segundo o jornal "O Estado de S. Paulo". Como não paga imposto, é um rendimento líquido. No mesmo período, os fundos DI valorizaram 2,54%, os CDBs, 2,55%, e os fundos de renda fixa, 3,01%, descontada uma alíquota de IR de 27,5%.

Como o ranking considera uma média, o administrador de investimentos Fabio Colombo calcula que, para equilibrarem com a caderneta, fundos DI devem ter taxa de administração máxima de 1,5% a 2%. Para os fundos de renda fixa, a taxa máxima deve ser de 1% para aqueles que não incluírem papéis privados entre seus ativos. METRO

Dólar atinge R$ 1,90

O dólar encerrou o pregão da última segunda-feira em alta, com valorização de 1,05%, cotado a R$ 1,907 para venda. A moeda não passava do valor desde setembro do ano passado.

Os ganhos acumulados de 4,42% no mês revertem as perdas registradas no primeiro trimestre e, agora, a moeda norte-americana se valoriza 2,06% no ano em relação ao real.

A moeda norte-americana foi empurrada pelos sucessivos leilões de compra do Banco Central no mercado à vista, para evitar a contínua valorização do real. METRO

CLAUDIO EDINGER/DIVULGAÇÃO

Fotos de Maio

"Andaraí" (2010)

MIS-SP celebra fotografia com quatro grandes mostras simultâneas. Andy Warhol e André Kertész são alguns dos nomes em exposição

O Museu da Imagem e do Som de São Paulo (MIS-SP) resolveu transformar todo o mês de maio em uma celebração à arte da fotografia.

A festa começa já amanhã, às 19h, com a abertura de quatro grandes mostras que põem em diálogo fotógrafos estrangeiros e brasileiros de diferentes vertentes.

Estão lá o americano Andy Warhol (1928-1987), com sua estética pop em instantâneos feitos com máquina Polaroid; o realismo cru, em preto e branco, do húngaro André Kertész (1894-1985); o registro do cinema marginal de Ozualdo Candeias (1918-2007) e o trabalho quase antropológico de Claudio Edinger.

"Queríamos oferecer um painel da diversidade histórica, artística e formal da fotografia. Cada uma das exposições tem um estilo e uma forma", diz André Sturm, diretor do espaço.

Houve também a preocupação de mesclar brasileiros e estrangeiros. "Quisemos mostrar a força artística de nossos artistas lado a lado com ícones mundiais."

O mês da fotografia no MIS-SP terá ainda a mostra "Timeless", de Marcelo Tinoco, dentro do programa Nova Fotografia, que revela jovens artistas, além do 1º Encontro Pensamento e Reflexão na Fotografia, entre os dias 17 e 19, e uma exposição de câmeras que mostra a evolução técnica da fotografia ao longo de dois séculos.

No MIS-SP (av. Europa, 158, tel.: 2117-4777). Ter. a sex., das 12h às 22h. Sáb. e dom., das 11h às 21h. R$ 4. Até 24/6.

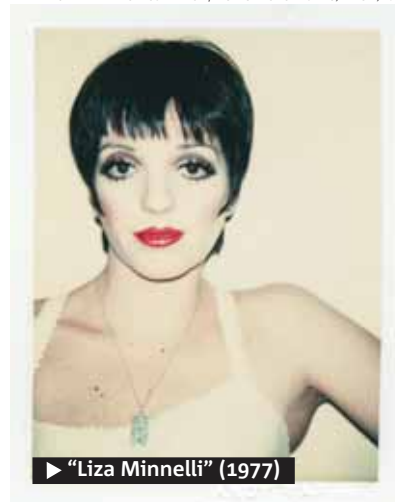
AMANDA QUEIRÓS
METRO SÃO PAULO

Claudio Edinger – De Bom Jesus a Milagres

As 40 fotos dessa mostra captam as paisagens e os personagens da região que vai de Bom Jesus da Lapa a Milagres, no sertão da Bahia. Em grandes formatos, as imagens ganham charme com detalhes levemente desfocados. O projeto levou sete anos para ser concluído e deu origem a um livro que será lançado na abertura da mostra.

"Liza Minnelli" (1977)

Andy Warhol Superfície Polaroides (1969-1986)

A exposição, que celebra 25 anos de morte de Warhol, reúne 300 retratos feitos pelo artista-símbolo da pop arte com sua máquina Polaroid, sendo 200 inéditos no país. Os registros mostram desde objetos e pessoas comuns a celebridades que transitavam no meio dele, como Mick Jagger e John Lennon. A curadoria é de Diógenes Moura, e a classificação indicativa é de 12 anos.

ANDRÉ KERTÉSZ/DIVULGAÇÃO

"Le marche aux animaux quai Saint-Michel Paris 1927-1928", de Kertész

André Kertész – Uma Vida em Dobro

O trabalho do fotógrafo húngaro teve impacto na obra de Henri Cartier-Bresson. A retrospectiva traz 189 imagens realizadas entre 1920 e 1980 e organizadas aqui pelo museu Jeu de Paume, da França. As fotos acompanham a própria vida do artista, de Budapeste à Paris dos anos 1920 e à Nova York pós-Primeira Guerra Mundial.

'O Poderoso Chefão' tem exibido extra hoje, no Vivo Open Air

Quem não conseguiu ingresso para assistir "O Poderoso Chefão" no Vivo Open Air da próxima sexta-feira ganhou uma excelente nova chance. O filme será exibido hoje, imediatamente após o clássico "O Bebê de Rosemary", que começa às 20h. Dois grandes longa metragens pelo preço de um. Antes dos filmes ainda tem show do Pepe Cisneros Trio. Os ingressos custam R$ 20 e podem ser comprados no spopenairbrasil.com.br. METRO

Samba paulista ganha festival no Memorial

SARA LEE/DIVULGAÇÃO

Quinteto em Branco e Preto

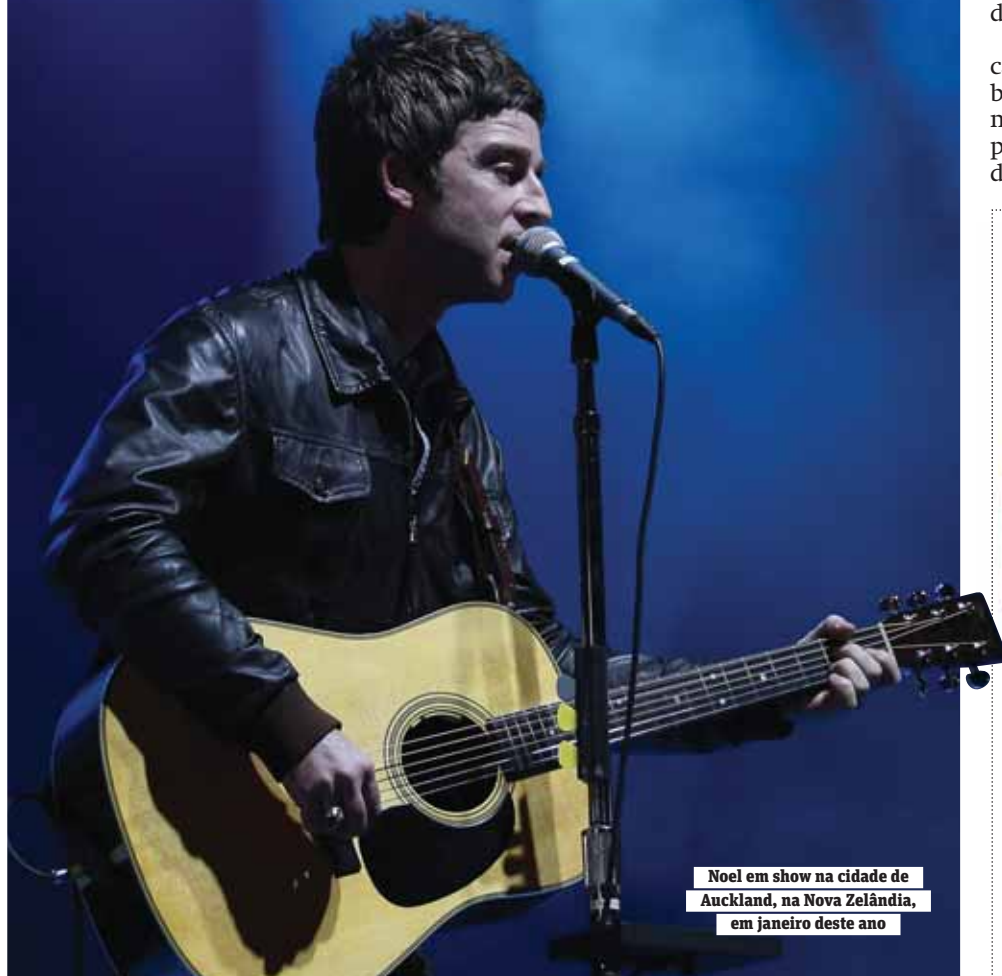
Três anos após sua primeira edição, o festival "É Tradição e o Samba Continua" volta à cena, agora no auditório Simón Bolívar, no Memorial da América Latina.

De hoje até o dia 6, nomes referenciais do samba paulista se reunirão para cantar tanto a velha quanto a nova geração. Espere ouvir composições de Adoniran Barbosa, Paulo Vanzolini e Eduardo Gudin e leituras mais contemporâneas, como as feitas pelo Quinteto em Branco e Preto e por Fabiana Cozza. Espaço também para a tradicional Velha Guarda da Camisa Verde e Branco. METRO

No Auditório Simón Bolívar (av. Auro Soares de Moura, 664, portão 13, Barra Funda, tel. 3823-4600). R$ 6. Livre. memorial.org.br

Programe-se

- **Quinteto em Branco e Preto convida Virgínia Rosa e Célia** - Hoje, às 21h
- **Fabiana Cozza convida Adriana Moreira e Tereza Gama** - Amanhã, às 21h
- **Comunidades do Samba** Sexta, às 21h
- **Mulheres do Samba, com Railídia e Dona Inah, entre outras** - Sábado, às 21h

Noel paz e amor

Noel em show na cidade de Auckland, na Nova Zelândia, em janeiro deste ano

SANDRA MU/GETTY IMAGES

Músico vem a SP apresentar seu projeto solo, 'Noel Gallaguer's High Flying Birds', no Espaço das Américas
Show deve mesclar músicas da época do Oasis

Noel Gallagher é só sorrisos. Depois do fim do Oasis, após intensas brigas com seu irmão, Liam, o guitarrista deixou os problemas e lado e focou em seu projeto solo, "Noel Gallagher's High Flying Birds" e seu disco homônimo de estreia.

O resultado desse novo caminho é o segundo álbum mais vendido do Reino Unido em 2011 e um projeto que voltou a agradar aos críticos britânicos.

E essa alegria toda poderá ser vista em São Paulo hoje, quando Noel faz apresentação única no Espaço das Américas. Ainda há ingressos para a pista comum, mas as entradas para a pista premium já está esgotada desde março, assim que começaram as vendas.

O músico diz que não tem saudade da sua ex-banda e que está direcionado em seu trabalho solo, mas fato é que, no show, não deixa de lado as suas composições clássicas, para delírio da galera – no festival Coachella, em abril, nos Estados Unidos, foram 12 músicas, com cinco covers de Oasis e com direito a "Don't Look Back In Anger" no encerramento. METRO

No Espaço das Américas (r. Tagipuru, 795, Barra Funda, tel.: 3864-5566). Às 22h. R$ 180. livepass.com.br

Arnaldo Antunes celebra 30 anos de carreira com a volta do 'Acústico MTV'

São 30 anos de carreira como músico, vinte como artista solo. Arnaldo Antunes tem material de sobra para apresentações memoráveis e mais uma delas chega ao público agora, com o lançamento do "Acústico MTV", que vai ao ar nesta quinta-feira, às 21h. O show terá lançamento em CD e DVD.

A emissora decidiu desengavetar o projeto – que estava parado há dois anos – em grande estilo. Com cenário, figurino e direção de arte de Marcelo Sommer, o músico recriou, rearanjou e buscou novas interpretações para as músicas de suas fases, de Titãs a Tribalistas.

▶ Arnaldo Antunes na apresentação de seu novo show

DIVULGAÇÃO/MARCOS VILAS BOAS

Para complementar, ainda convidou músicos da nova safra da MPB, como Nina Becker e Moreno Veloso, além de sua banda de apoio, com Edgard Scandurra, Curumin, Marcelo Jeneci, Betão Aguiar e Chico Salem.

Como surgiu a ideia de fazer o "Acústico MTV"?
A MTV decidiu retornar com esse projeto e então me convidaram. Aceitei na hora pois, além de ser uma ocasião para fazer uma releitura das minhas músicas, é um desafio bacana, de descobrir timbres e possibilidades diferentes para elas.

Como foi o processo para escolher as músicas do disco?
Eu queria que todos os núcleos da minha carreira estivessem presentes. Um pouco da fase Titãs, Tribalistas, solo, parcerias, músicas minhas que inicialmente foram interpretadas por outras pessoas, além de inéditas. Começamos com uma lista de 50 canções e, durante os ensaios, junto com a banda, fui sentindo quais encaixariam melhor.

Seus últimos trabalhos geralmente são acompanhados de novos nomes da música.
Um grupo de altíssimo nível. Acompanho esses jovens artista há algum tempo e não só aqui em São Paulo.

E como foi a escolha desses convidados?
Antes eu queria apenas músicos instrumentais. Já tinha convidado cantores para o "Ao Vivo Lá em Casa" ou até mesmo no "Grêmio Recreativo" [programa da MTV apresentado por ele] e pensei em evitar essa fórmula. Mas não resisti e chamei o Moreno Veloso, que tocaria apenas violoncelo, para cantar comigo em "Até o Fim". A outra convidada é a Nina Becker, que encaixa muito bem em "O Seu Olhar", que tem originalmente uma voz feminina.

O novo show tem muito branco, ao contrário das cores dos últimos trabalhos.
Decidimos faze o oposto do que fizemos no DVD "Ao Vivo Lá em Casa". Queria algo mais clássico. Também pensei no formato em círculo, para deixar a banda se olhando, além de colocar o público por toda a volta.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Facebook ajuda a doar órgãos

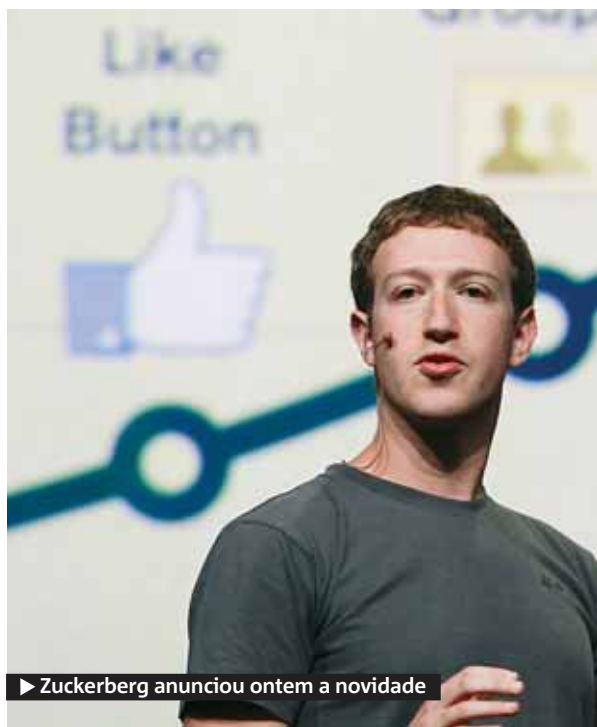
Rede social quer facilitar o contato entre doadores e pessoas que precisam de transplantes

O Facebook apresentou ontem uma iniciativa para utilizar sua vasta rede social para ajudar a conectar os doadores de órgãos com pessoas que precisam de transplante. O fundador da rede social, Mark Zuckerberg, anunciou a iniciativa e se converteu num dos primeiros usuários do Facebook a se inscrever como doador.

Zuckerberg disse que teve a ideia do programa depois de conversar sobre o tema com a namorada, que é estudante de medicina, e em função de sua amizade com o falecido Steve Jobs, cofundador da Apple, que teve a vida ampliada por um trasplante de fígado.

Na seção "saúde e bem estar" da sua linha do tempo, que apresenta as informações básicas de cada usuário, os cadastrados podem marcar sua condição de doadores de órgãos e explicar a decisão aos seus amigos.

18 morrem todos os dias por falta de órgãos disponíveis, segundo a organização Donate Life America.

METRO COM AGÊNCIAS

Zuckerberg anunciou ontem a novidade
JUSTIN SULLIVAN/GETTYIMAGES

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Ato eleitoral de protesto; Substância usada no fabrico do vidro; Tatuagem do Popeye; Adquirir; conquistar; Que dá energia ao organismo; (?) Maria da Penha: protege as mulheres; Não acreditar; Faixa (?), item do censo demográfico; Charme (inglês); Avó de Jesus (Rel.); (?) phone: fone de ouvido (inglês); Divisão básica do tempo geológico; Massa chamada de cabelo de anjo; Região ecológica do Centro-Oeste; Fonte do Word (Inform.); Espécie de cerveja inglesa; Veste como o "kilt"; Sedutor; encantador; Articulação das falanges dos dedos; Regina (?), atriz e humorista brasileira; O estado brasileiro mais rico (sigla); Interjeição de chamamento; Ordinal (abrev.); Pulsar; bater; Eu, em italiano

BANCO 2/io — it. 3/ale — ear. 4/case. 5/arial. 7/aleta.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

			8		5			
		7				3		
	1		2		6		8	
2		3				6		8
7		1				2		3
	5		6		8		9	
		8				1		
			4		7			

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Violência no trânsito

Não que esteja errado, nem desmerecendo os ciclistas, mas a cidade não está de forma alguma preparada para receber as bicicletas nas ruas. Infelizmente, em São Paulo, bicicletas somente em parques e ciclofaixas, querer pedalar nas ruas é suicídio! As motos, que são basicamente bicicletas com motores, também são totalmente desrespeitadas, tem que se engalfinhar com os demais veículos e mesmo tendo pelo menos um motoqueiro morto por dia na cidade, não existe nenhuma campanha similar voltada ao respeito aos motociclistas, que são marginalizados. A morte dos motociclistas já é corriqueira, banal, já fazemos parte da rotina diária e da composição do asfalto.
Helino Banno – São Paulo, SP

Cotas

Historicamente repugnante o julgamento de 26/4, pelo STF, das cotas para negros nas universidades brasileiras. Com todas as letras e mesuras jurídicas, e sem nenhuma desculpa, nossos irmãos negros foram rebaixados e carimbados como cidadãos inferiores culturalmente. Uma vergonha a institucionalização desse verdadeiro "apartheid" educacional entre nós!
Antonio Marques – São Paulo, SP

metro Pergunta

Pesquisa revelou que três em cada quatro brasileiros se sentem felizes com o trabalho. Você está satisfeito com o seu?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@FabioSinegaglia: Estou sim, é um prazer ser professor. O magistério é muito importante para o país mas infelizmente não tem seu devido valor.

@marcio_sp: É porque não entrevistaram os trabalhadores do setor bancário!

@renans: Faço parte desta média.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.sp@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

*Está escrito nas **estrelas***

www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Romance em alta, período dedicado à renovação ou fortalecimento do seu relacionamento afetivo. Cabeça voltada para o amor pode atrapalhar a sua concentração.

Touro (21/4 a 20/5)
Estresse com assuntos financeiros e cobranças pessoais, o dia tende a ser bem cansativo, apele para o bom senso das pessoas para que tudo acabe numa boa.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Mesmo que a grana apareça, seja mais cauteloso com os seus gastos para não faltar dinheiro mais adiante. Controle a ansiedade e fique atento às oportunidades.

Câncer (21/6 a 22/7)
Conte com um pouco de sorte para reverter situações financeiras que não estão a seu favor. Aperte um pouco o cinto e espere o mundo girar a seu favor.

Leão (23/7 a 22/8)
Dificuldades em ceder vantagens ou aceitar as opiniões de outras pessoas. Tente ser um pouco mais generoso para que as coisas possam fluir com facilidade.

Virgem (23/8 a 22/9)
Problemas com chefes ou com autoridades, atalhos ou situações com riscos elevados devem ser evitados para você não acabar atraindo perdas ou prejuízos.

Libra (23/9 a 22/10)
Jogos de poder e de sedução podem ser muito arriscados no dia de hoje, evite se entregar a desafios impossíveis de serem vencidos. Segure a sua adrenalina.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Dia de riscos e alternância entre ganhos e perdas podem levar você a resultados incertos. Talvez seja melhor esperar e ficar de fora da agitação do dia.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Hoje a sorte pode estar ao seu lado, aproveite as oportunidades que surgirem no seu dia, uma delas poderá ser premiada e lhe trazer algo de positivo.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Converse melhor com as pessoas e tente eliminar possíveis falhas de comunicação que podem levar você a se indispor com elas. Seja mais cuidadoso ao falar.

Aquário (21/1 a 19/2)
Está na hora de enxugar alguns procedimentos e cortar situações nas quais haja falta de entendimento das pessoas. Procure ser mais generoso.

Peixes (20/2 a 20/3)
Algumas esperanças e boa fé sobre as intenções das pessoas podem estar um pouco exageradas. Evite possíveis decepções por estar confiando demais nelas.

Vingadores em forma

1 Viúva Negra: a atriz Scarlett Johansson fez treinos de artes marciais para ficar em forma para o longa "Os Vingadores". Seu treinamento foi considerado como uma experiência "dolorosa" pela revista "Vogue".

2 Capitão América: a principal missão de Chris Evans era parecer magro, grande e forte. Após o treinamento, ele diminuiu sua gordura corporal de 12% para 8%.

3 Homem de Ferro: Robert Downey Jr. fez exercícios de resistência e uma dieta rica em proteínas.

Poderoso Thor

▶ Para interpretar Thor em 'Os Vingadores', Chris Hemsworth fez treinos intensos de fisicultura

▶ Mike Knight, personal do astro, dá a receita do belo corpo

Chris exibe um corpo de dar inveja nas cenas

FOTOS: METRO INTERNACIONAL

Todos os deuses são conhecidos por seus poderes sobrenaturais. No caso de Thor, um dos personagens do filme "Os Vingadores" – que chegou aos cinemas brasileiros na semana passada –, força, velocidade e músculos extremamente definidos são algumas de suas principais qualidades.

Infelizmente, nós, meros mortais, precisamos de muito esforço para ter um corpo semelhante ao do ator Chris Hemsworth, que interpreta o grande Thor no longa. "As pessoas querem ter o poder de um fisiculturista, mas ao mesmo tempo desejam rapidez e uma aparência esbelta", explica Michael Knight, personal trainer de Chris.

A fisicultura é benéfica, no entanto, esse tipo de corpo não é funcional para o dia a dia. Para solucionar esse impasse, Knight desenvolveu um sistema que une os dois desejos, ao deixar o corpo musculoso e esbelto ao mesmo tempo. O treinamento de Chris comprova os benefícios da descoberta do personal.

Técnicas do treinamento
A técnica usada por Knight no treinamento de Chris foi a hipertrofia muscular ou fisicultura em "off-season", período em que o atleta aumenta a massa muscular, sem se preocupar com sua definição.

Primeiro o treino é baseado em ganho de peso e pouca repetição de exercícios para aumentar a massa do corpo. Após essa etapa, as atividades são direcionadas para a perda da gordura. Para alcançar esse resultado, são misturados exercícios de musculação e artes marciais.

Passo a passo do super-herói
Para aumentar a massa corporal de Chris, o personal passou 12 semanas com o ator. O levantamento de kettlebell, peso de ferro fundido, foi usado com frequência. Segundo Knight, o peso não deve ter menos do que 24 kg. Uma dieta hipercalórica com 6 mil calorias por dia também foi inserida na rotina do ator.

Após ganhar os músculos necessários e pesar 106 kg, Chris fez um treino intensivo para perder as "gordurinhas" durante um mês. Artes marciais, circuitos e musculação foram os principais exercícios dessa etapa. "O treinamento de Chris foi baseado em movimentos rápidos. Ele não parou um minuto", conta o personal. Em uma das atividades seu coração chegou a 190 batimentos por minuto.

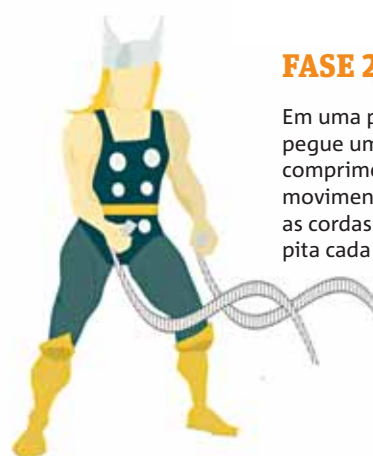
EMMA E. FOREST
METRO INTERNACIONAL

Exercícios do Thor

FASE 1: FISICULTURA

Para fazer esse exercício, use um kettlebell (peso de ferro fundido) de 24 kg. Primeiro apoie uma das mãos no chão e abra os braços segurando o peso na mão oposta. Uma das pernas deve estar esticada e a outra dobrada com o pé em 45 graus. Erga o braço com o peso, de forma que o pé virado seja oposto ao braço levantado. Aperte os glúteos e mantenha. Repita 5 vezes para cada lado.

FASE 2: TONIFICAÇÃO

Em uma posição de agachamento, pegue uma corda de 55 metros de comprimento em cada mão. Faça movimentos de onda com ambas as cordas durante 30 segundos. Repita cada série quatro vezes.

FASE 3: LEVANTAMENTO DE PESO

Para o levantamento de kettlebell de 24 kg, é importante deixar a coluna reta.

"Chris costuma treinar durante uma hora e meia por dia, mas o tempo depende da sua força, do seu estado de espírito, de como comeu e dormiu. Esses são os fatores que podem afetar qualquer desempenho."
MICHAEL KNIGHT, PERSONAL TRAINER DO ATOR

Novo estudo

Cientistas da Universidade de Bristol, Inglaterra, afirmam que as proteínas (moléculas que permitem a conversão de alimentos em energia e fornecem oxigênio ao sangue e aos músculos) podem não depender de água para realizar suas funções. Essa declaração está desafiando uma das crenças fundamentais em química, já que a água é responsável por grande parte das funções do organismo.

Segredos de bruxo

FOTOS:METRO INTERNACIONAL

Estúdios da Warner Bros, no Reino Unido, abriram os cenários do filme Harry Potter para visitas ▶ O passeio promete ser cheio de magia e surpresas

Quem disse que segredo de bruxaria não pode ser revelado?

Os Estúdios Warner Bros, na Inglaterra, colocam os fãs de Harry Potter mais próximos das magias dos filmes.

Os cenários foram abertos para que o público possa interagir e conhecer um pouco dos efeitos que acontecem por trás das câmeras.

Curiosidades são reveladas e colocam brilho nos olhos de quem admira a história, seja pelos livros, seja pelas telas de cinema.

Vale a pena conferir de perto quando for ao Reino Unido.

ROMINA MCGUINNESS
METRO INTERNACIONAL

A mágica está presente em todos os ambientes

Sala das poções

Não é tão assustadora como se imagina. Nas prateleiras alguns bichos de plástico estão expostos, para simular com maior fidelidade possível às salas de magia. Além dos animais, ossos e poções estão espalhados pela sala de aula.

Majestoso Hall

Quando se entra no salão principal a sensação é de estar participando das cenas, embora ele não tenha uma decoração fiel à do filme. Todos os detalhes foram ajustados, o piso resiste a dez anos sem desgaste e o teto tem animação digital para que o céu não seja o mesmo em todas as cenas.

Lar doce lar de Harry

No primeiro filme, os produtores negociaram com os moradores de uma rua na vila vizinha para filmar as cenas passadas na casa de Harry. No segundo filme, os moradores, aproveitando-se da situação, começaram a pedir mais dinheiro em troca de direitos para filmar na viela.

A fim de resolver o problema e cortar custos, a equipe construiu uma rua falsa para colocar a casa do protagonista.

O gigante

Tudo na telinha e na telona acontece no improviso, nada muito rebuscado. A prova foi o jeitinho dado no tamanho de Hagrid. Para dar o efeito de gigante ao personagem, a equipe o colocava sentado em uma cadeira alta e próxima às câmeras. Dando suporte à altura do grande, o resto do elenco ficava sentado longe das câmeras e em cadeiras mais baixas.

Curiosidades

- A moto de Hagrid era um modelo 1960 Real Enfield modificado com um assento maior.
- Existem cerca de 17 mil varinhas à venda.
- A loja vende corujas, capas e uniformes de Hogwarts.
- O salão principal tem um Starbucks.

Elenco animal

A maioria dos gatos, cachorros e corujas foi resgatada e ficou em um Centro de Treinamento para aprender os comandos do filme. As aulas duraram três meses e a coruja precisou de todo o tempo possível para aprender tudo. Já os corvos levaram um dia para absorver os ensinamentos.

Gabinete do poderoso

Os mil livros que cobrem as paredes do escritório do Dumbledore são listas telefônicas encapadas. Há também um telescópio empoeirado, que foi o suporte mais caro já feito para as telas de cinema. Vale a pena conhecer o famoso gabinete.

FPF define hoje locais das finais

Uma reunião marcada para hoje na Federação Paulista de Futebol vai decidir onde Santos e Guarani vão disputar as finais do Campeonato Paulista. Até ontem à noite as opiniões dos envolvidos na decisão eram diversas. O presidente do Santos, Luis Álvaro de Oliveira Ribeiro, quer as duas partidas no Pacaembu, com divisão de renda. Já o presidente do time campineiro, Marcelo Mingone, não abre mão de jogar o primeiro confronto no Brinco de Ouro da Princesa. Nesse caso, o Santos faria a vontade do técnico Muricy Ramalho, que deseja a segunda partida na Vila Belmiro.

"Acho que o mando do Guarani tem que ser no Brinco de Ouro na ida, é o campo deles, e a volta tem que ser no nosso campo, que é a Vila. A gente teve uma conversa com a diretoria, mas nesse caso tem que ver, porque o clube tem a sua estratégia financeira", disse Muricy, à Rádio Estadão/ESPN. METRO

As opções

1. Dois jogos no Pacaembu, na capital.
2. Jogo de ida no Brinco de Ouro da Princesa e volta no Pacaembu.
3. Jogo de ida no Brinco de Ouro da Princesa e volta na Vila Belmiro.

RODRIGO COCA / FOTOARENA

▶ Muricy quer a Vila

DANIEL AUGUSTO JR/FOTOARENA/FOLHAPRESS

Bola da vez

▶ Goleiro vai substituir o criticado Julio Cesar no jogo de hoje

Cássio é a principal novidade do Corinthians na primeira batalha do time nas oitavas de final da Libertadores contra o Emelec no Equador

O Corinthians inicia hoje, às 21h50 (horário de Brasília), em Guayaquil, no Equador, a sua participação na fase de mata-mata da Libertadores da América. Para enfrentar o Emelec, a principal novidade na equipe que conquistou a segunda melhor campanha da fase de grupos do torneio está no gol. O grandalhão e cabeludo Cássio substitui o não tão alto e careca Julio Cesar, afastado pelo técnico Tite após falhar na derrota para a Ponte Preta, que eliminou o time do Paulistão.

Com 1,95m de altura, Cássio chegou ao Timão em janeiro, sem muito alarde. Foi contratado após mais de quatro anos na reserva do PSV da Holanda. Jogou pouco até agora, mas esbanjou personalidade e confiança para assumir a posição. "Estava procurando uma oportunidade. Agora que apareceu, tenho que aproveitar. Pode ser, sim, a chance da vida", disse ele.

O técnico Tite foi objetivo ao comentar a escolha. "Quero que jogue quem esteja produzindo mais, então escolhi o Cássio". Além de Cássio, Willian também ganha uma chance no time titular, no lugar de Liedson, que nem viajou para o Equador. METRO

Emelec: Dreer; Moran-te, Quiñónez, Achilier, Oscar Bagüí; Pedro Quiñónez, Gaibor, Giménez, Valencia; Mondaini e Figueroa. **Técnico:** Marcelo Fleitas.

Corinthians: Cássio; Edenilson, Chicão, Leandro Castán e Fábio Santos; Ralf, Paulinho e Danilo, Jorge Henrique, Willian e Emerson. **Técnico:** Tite.

Estádio: George Campwell (Guayaquil, Equador), às 21h50

Libertadores Oitavas de final

hoje

Boca Juniors x Unión Española
19h30

Corinthians x Emelec
21h50

Vasco x Lanús
21h50

amanhã

Deportivo Quito x Universidad do Chile
21h15

Liedson é afastado e pode sair do clube

Se o ano passado foi muito bom para Liedson, 2012 parece não ser de muitas alegrias para o atacante. Com uma média de um gol a cada dois jogos em 2011, esse ano, até agora, foram apenas quatro. A explicação, segundo a comissão técnica corintiana é a má forma física do jogador, que ficou em São Paulo para aprimorar o condicionamento.

Nos bastidores já corre a notícia de que o contrato de Liedson não será renovado. O atacante quer um novo acordo, com maior tempo de duração. A diretoria não pretende aceitar. METRO

ROBERTO VAZQUEZ / FUTURA PRESS

▶ Ano não vem sendo bom para o atacante

Palmeiras tem nova baixa no ataque

O Verdão terá mudanças no seu elenco que disputará o Campeonato Brasileiro e o restante da Copa do Brasil. Depois de Tinga, emprestado para o Ceará, outros três jogadores estão de saída. O volante Chico não agradou e vai jogar o Brasileirão pelo Coritiba. Mas as principais baixas estão no ataque. Os contestados Fernandão e Ricardo Bueno serão negociados. O primeiro já está de malas prontas e deve ser anunciado oficialmente hoje pelo Atlético-PR. Já Ricardo Bueno também não terá seu contrato renovado. Segundo o jogador, nem ele nem seu empresário foram chamados pela diretoria palmeirense para uma conversa. "Estamos aguardando, quero ficar, mas ainda não houve nada", afirmou. Sem Fernandão e Bueno, o Palmeiras tem para o setor Barcos, Maikon Leite, Luan e Vinícius. Nenhum nome foi ventilado para reforçar o elenco. METRO

MORTE NA NATAÇÃO

Norueguês morre após treino

O campeão mundial dos 100 m peito em 2011 e medalha de prata na mesma prova em Pequim-2008, o norueguês Alexander Dale Oen morreu durante um período de treinamento em Flagstaff, no Arizona, nos Estados Unidos, na preparação para as Olimpíadas de Londres 2012.

Segundo o presidente da Federação Norueguesa de Natação, Per Rune Eknes, Dale Oen morreu após sofrer uma parada cardíaca. Ele foi encontrado caído no chão do banheiro na segunda-feira. Alguns companheiros ainda tentaram socorrer o nadador, que foi levado ao hospital, mas não resistiu.

O atleta de 26 anos era a grande esperança de medalha de ouro para seu país nos Jogos de Londres. METRO

DAVID GRAY /REUTERS

▶ Morte será investigada

São Paulo joga para levantar a cabeça

CARLOS PESSUTO/FUTURA PRESS

▶ Jogadores do São Paulo durante treino: só bom resultado para esquecer Neymar

▶ Contra a Ponte Preta, pela Copa do Brasil, Tricolor quer esquecer derrota para o Santos no Paulistão ▶ Jadson deve sair do time e Denis permanece

Três dias após o "furacão" Neymar, o São Paulo tenta juntar os cacos para seguir na briga por um título ainda no primeiro semestre de 2012. O primeiro desafio depois da eliminação do Paulistão para o Santos será hoje, às 21h50, em Campinas, contra a Ponte Preta. O jogo é o primeiro do confronto válido pelas oitavas de final da Copa do Brasil e deveria ter acontecido na semana passada, mas foi adiado devido às chuvas.

E pelo que se viu nos últimos treinos do Tricolor, só um bom resultado para levantar a moral dos jogadores. Para isso, o técnico Leão vai mudar o time. Jadson não agradou no clássico e ficará no banco de reservas. Douglas fará sua estreia pela equipe, na vaga de Piris. "Jadson não vai ficar afastado, está convocado, com respeito à escalação, não está definida. O empenho dele tem aumentado, vamos continuar procurando auxiliá-lo", comentou o treinador.

Quem está prestigiado é o goleiro Denis, que seguirá na equipe mesmo após falhar no jogo contra o Santos. A boa notícia é a volta de Luis Fabiano.

Pelos lados da Ponte, o sentimento é parecido. A ordem é vencer para aliviar a dor da eliminação para o rival Guarani. METRO

Ponte Preta: Guilherme, W. Magrão, Ferron e Renan (Xaves); João Paulo, Somália, Cicinho e Renato Cajá; Caio e Roger. **Técnico:** Gilson Kleina

São Paulo: Denis, Douglas, Rhodolfo, Paulo Miranda e Cortez; Denílson, Casemiro, Cícero e Maicon (Fernandinho); Lucas e Luis Fabiano. **Técnico:** Leão

Estádio: Moisés Lucarelli, em Campinas, às 21h50
Transmissão: Band

FÓRMULA INDY

Argentina quer etapa em 2014

Com o sucesso das três edições da São Paulo Indy 300, a organização da categoria já decidiu que a América do Sul receberá mais uma etapa a partir de 2014. Segundo um dos detentores dos direitos da Indy no Brasil, Willy Hermann a capital argentina Buenos Aires entrou na briga com Porto Alegre para sediar a corrida.

"A negociação com Porto Alegre está em curso. Dentro do plano de expansão da Indy está a realização de duas corridas na América do Sul a partir de 2014. No momento, está tudo igual entre Brasil e Argentina, não há nada certo nem aqui ou lá", declarou Hermann. No atual calendário apenas China, Brasil e Canadá recebem etapas fora dos Estados Unidos METRO

ANDRÉ PORTO/METRO

▶ Carros na prova de SP

Seleção inglesa tem novo técnico

A Federação Inglesa de Futebol anunciou ontem a contratação de Roy Hodgson como técnico da seleção. Foi assinado um contrato de quatro anos com o inglês, que deixará a equipe do West Bromwich Albion em 13 de maio para comandar o time nacional. Hodgson assume a seis semanas do início da Euro-2012, na Polônia e na Ucrânia. Ele substitui o italiano Fabio Capello. METRO

MMA divulga card do UFC 148

Já estão definidas as cinco lutas do card principal do UFC 148, que será realizado no dia 7 de julho em Las Vegas. O destaque principal do histórico evento será a esperada revanche entre Anderson Silva e o americano falastrão Chael Sonnen, na disputa do cinturão dos médios.

A princípio o evento teria seis combates, mas a luta entre Michael Bisping e Tim Boetsch, que pode definir o próximo desafiante ao cinturão dos médios, ficou para o UFC 149, que será no Canadá. METRO

▶ Anderson Silva e Sonnen são as principais atrações

DIVULGAÇÃO UFC

Os combates

▶ **Cinturão dos médios**
Anderson Silva (BRA)
Chael Sonnen (EUA)

▶ **Cinturão dos galos**
Dominick Cruz (EUA)
Urijah Faber (EUA)

▶ **Meio-pesados**
Forrest Griffin (EUA)
Tito Ortiz (EUA)

▶ **Médios**
Rich Franklin (EUA)
Cung Le (VIE)

▶ **Meio-médios**
Dong Hyun Kim (CDS)
Demian Maia (BRA)

Breve

Napoli mais perto da Liga

ITALIANO. A duas rodadas do final do campeonato, o time napolitano derrotou o Palermo por 2 a 0, em casa, e ficou bem perto de uma vaga na próxima Liga dos Campeões. O Napoli chegou aos 58 pontos, na terceira posição, com três pontos de vantagem sobre Udinese, Inter e Lazio, que jogam hoje. METRO